

# 日本総合健診医学会 第53回大会

## ランチョンセミナー4(LS4)

日時▶2025年1月31日(金) 12:30~13:30

場所▶第4会場(グランドニッコー東京ベイ舞浜 1F  
グランドボールルームF)

## アイフレイルと緑内障の早期発見

～眼科健診の重要性と最新技術～

### 座長のことば

人生100年時代の到来とともに、外界からの情報入手に最も重要な感覚器として、人々の「目」に対する意識が高まっています。従来から健診・人間ドックでは視力、眼底、眼圧、屈折などの検査が日々実施されていますが、今回のランチョンセミナーでは健診施設における眼科健診の重要性を、「アイフレイル」という視点を交え再確認します。

現在の企業健診では、視力検査のみが必須の項目となっています。日常視力での視力検査が適切であること、また、眼底検査の重要性や、健診にも有用な10項目の質問票であるアイフレイルチェックリストを紹介させていただきます。

さらに、視覚障害要因の第1位である緑内障について解説いたします。初期には症状を自覚することが難しいため、実に9割の方が自分が緑内障であることを気づいていないといわれています。この緑内障をいかに早く発見するかについて、OCTを緑内障発見に活用する方法をみなさまと共有できればと考えております。

本セミナーにて、今後の眼科健診についてみなさまと一緒に考える機会となれば幸いです。

ご来場お待ちしております。

座長  
兼 演者



Yoshimune Hiratsuka

平塚 義宗先生

順天堂大学医学部眼科  
先任准教授

演題

目から健康寿命を延ばす:  
アイフレイル

演者



Takuhei Shoji

庄司 拓平先生

埼玉医科大学病院眼科 客員教授  
小江戸眼科内科 白内障・緑内障・糖尿病クリニック 院長

演題

緑内障画像診断の進歩